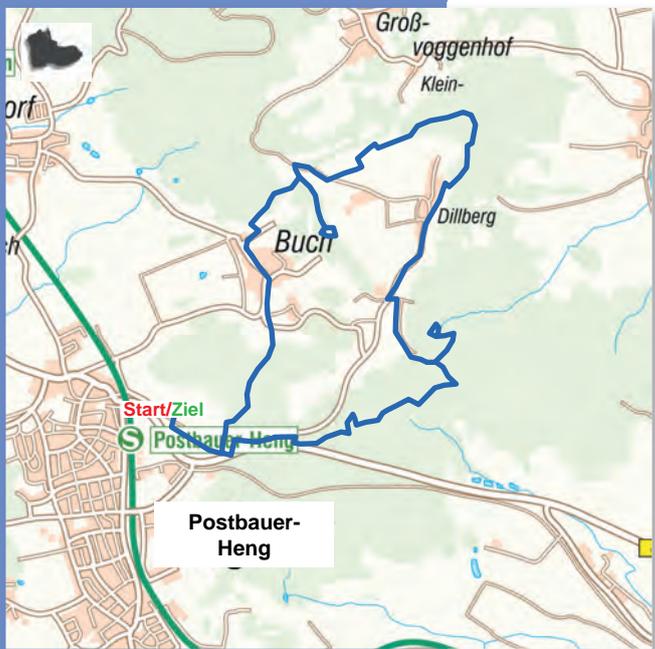




Geführte Rad- und Wandertouren zwischen Mittelfranken und der Oberpfalz 2025

Zehn starke Kommunen: Allersberg | Berching | Berggau | Burgthann | Deining | Freystadt | Mühlhausen | Postbauer-Heng | Pyrbaum | Sengenthal

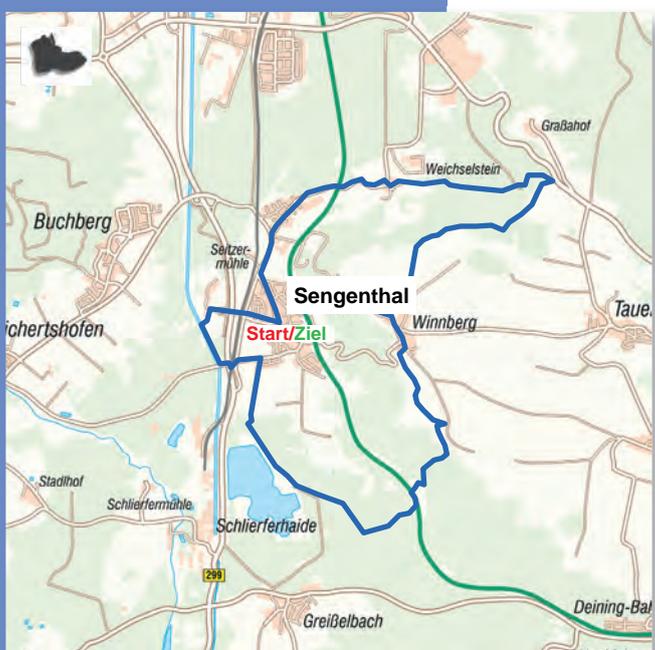


1. Wandertour am Sonntag, den 04. Mai 2025 WANDERUNG ENTLANG DER EUROPÄISCHEN WASSERSCHEIDE

Halbtagestour: ca. 10 km
 Start/Ziel: 13.00/17.00 Uhr Sportheim SV Postbauer, Schupfa OGV,
 Am Grünberg 1, Postbauer-Heng, anschließend Möglichkeit zur Brotzeit
 Tourführung: Arnd Willmann

Vor 25 Jahren wurde der Wanderweg rund um das Plateau des Dillberges ins Leben gerufen. Traumhafte Ausblicke schweifen im Osten zur Burg Wolfstein über Neumarkt vor dem Hintergrund der Kuppenalb, im Westen über das Frankenland vom Hahnenkamm bis nach Nürnberg und dem Moritzberg (Fernglas mitnehmen!). Entlang der europäischen Wasserscheide erwandern wir einige historische Plätze auf diesem prägnanten Zeugenberg, der aus den Millionen Jahre alten Gesteinen des Jurameeres aufgebaut ist. Eines unserer Themen wird das Wasser sein, das die Landschaft geformt und geprägt hat und vom Dillberg aus entweder in die Nordsee oder das Schwarze Meer fließt. Wir besuchen einen Kalkofen in einem aufgelassenen Kalksteinbruch, verfolgen die Bayerischen Defensionslinien, werfen bei den Bucher Silbersandhöhlen einen Blick in die Unterwelt (Taschenlampe mitbringen!) und kehren über einen vergessenen Steinbruch zum Ausgangspunkt zurück.
 Bitte beachten: festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich.

Bitte im Rathaus anmelden, auch wegen der Brotzeit bei Frau Sigrid Guttenberger, Tel. 09188-9406-21 oder per e-Mail: sigrid.guttenberger@postbauer-heng.de



2. Wandertour am Sonntag, den 25. Mai 2025 VIELFÄLTIGE NATUR UM SENGENTHAL

Tagestour: ca. 14,6 km, Aufstieg 200 m
 Start/Ziel: 9.30 Uhr / 16.00 Uhr, Schule Sengenthal
 Tourführung: Wolfgang Kirsch (Wegemarkierer)

Zu der etwas längeren Tour wandern wir zuerst zum alten König-Ludwig-Main-Kanal. Östlich des neuen Gewerbegebietes vorbei erreichen wir bald den Baggersee (Bögl-Weiher). Durch lichten Sandkieferwald und einen Bahntunnel kommen wir zu dem etwas steil und mühsam nach oben führenden Hohlweg. Entlang der Alptraukante wandern wir nordwärts zum Gasthaus Forster in Winnberg (Pause). Nach dem Mittagessen führt uns der Weg zum Lesesteinhaus mit der tollen Aussicht nach Westen. Entlang des aufgelassenen Steinbruchs gelangen wir zur alten Weißmarter-Straße. Auf dieser nun kurz abwärts, dann auf einen Waldweg bis Weichselstein und weiter zum Ausgangspunkt der Tour. Trittsicherheit im Gelände, etwas Ausdauer, festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Bekleidung und Getränk für unterwegs wird empfohlen.

Die Teilnahme ist ohne vorhergehende Anmeldung möglich.
 Auskunft: VG Neumarkt i.d.OPf., Tel. 09181-2912-100, www.sengenthal.de



3. Radtour am Sonntag, den 13. Juli 2025

GESCHICHTE UND NATUR - UNTERWEGS IM ANLAUTERTAL UND ALTMÜHLTAL

Halbtagestour: ca. 73 km, E-Bike empfohlen. Mit starker Steigung!
 Start/Ziel: 12.30 Uhr / 19.00 Uhr, Schiffsanlegestelle Berching
 Tourführung: Anikó Kerl (Tourismusbüro Berching) und Rainer Zimmermann (ADFC)

Von Berching radeln wir über Rudertshofen und Österberg nach Landersdorf. Hier erwartet uns eine spannende Führung durch das Geschichtsdorf – Fundreich Thalmässing. Das Geschichtsdorf Landersdorf macht vergangene Wohn- und Lebenswelten erlebbar: Drei Hofanlagen zeigen, wie Menschen in der Jungsteinzeit, in keltischer Zeit sowie im Frühmittelalter lebten. Die Rekonstruktion der Häuser erfolgte unter Verwendung archäologisch belegter Baumaterialien und -techniken. Im Anschluss radeln wir weiter Richtung Titting. Hier stoßen wir auf den Anlautertal Radweg, den wir bis Enkering folgen. Im „Hotel zum Bräu“ kehren wir ein, wo wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt werden. Auf unserem Rückweg folgen wir dem Altmühltal Radweg bis Beilngries. Entlang des Main-Donau-Kanals gelangen wir wieder zurück zum Ausgangspunkt.

ANMELDUNG ERFORDERLICH bis 10. Juli 2025.

Auskunft und Flyer: Tourismusbüro Stadt Berching, Pettenkoferplatz 12, Tel. 08462-205-13, tourismus@berching.de; www.berching.de



4. Radtour am Sonntag, den 13. Juli 2025

STADT - LAND - WASSER: ZUM URSPRUNG DER SCHWARZACH

Halbtagestour: ca. 44 km
 Start: 13.00 Uhr, Feuerwehrhaus, Martin-Luther-Platz 3, Burgthann Ezelsdorf
 Ziel: 17.00 Uhr Kirchweih Schwarzenbach
 Tourführung: Bürgermeister Heinz Meyer

Der Treffpunkt ist am Feuerwehrhaus in Ezelsdorf, wo über Oberferrieden zum Biotop Lachweiher geradelt wird. Durch Wald und Feld geht es über Kernath weiter nach Tyrolsberg, wo am Hang der Altweihergraben austritt. In Woffenbach trifft dieser auf seinen weiter östlich fließenden Nachbarn, den Irlsgraben und die beiden vereinigen sich dort zur Schwarzach. Durch Neumarkt wird zum Stadtteil Schaffhof gefahren, wo im Berggasthof Sammüller eine Erfrischungspause mit Blick auf die Stadt geplant ist. Gestärkt geht es über Pilsach nach Berg zum alten Kanal. Begleitet von „Kunst am Kanal“ und durch den Dörlbacher Einschnitt führt der Weg direkt nach Schwarzenbach, wo der Ausklang der Tour bei der Kärwa im Gasthaus „Zum Ludwigskanal“ sein wird.

Auskunft und Anmeldung :

Gemeinde Burgthann, Tel. 09183-401-0, www.burgthann.de



5. Wandertour am Sonntag, den 20. Juli 2025 MÜHLHAUSEN BEI DEN DREI WASSERN

Halbtagestour: ca. 8 km

Start/Ziel: 13.00 Uhr/ 17.00 Uhr GiB-Park beim Sportheim,
Bahnhofstr. 22, 92360 Mühlhausen

Toufführung: Bürgermeister Dr. Martin Hundsdorfer

Unsere Tour führt uns am Ludwig-Donau-Main-Kanal zur Schleuse 25, wo das gemeindeeigene Treidelschiff „Alma-Viktoria“ liegt, betrieben von der Familie Luber-Deflorin. Die Treidel-Schiffahrt auf dem Ludwigskanal wurde 2024 als Immaterielles Kulturerbe in das bayerische Landesverzeichnis aufgenommen (UNESCO). Wir wandern weiter entlang der Sulz und erfahren Wissenswertes zur Renaturierung des ehemals begrädigten Bachs, der nun zu einem abwechslungsreichen Gewässer mit Hochwasserrückhalt und wertvollen Lebensräumen umgestaltet wurde. Anschließend genießen wir Kaffee und Kuchen bei der Bäckerei Plank GmbH. Gestärkt setzen wir unseren Weg über den Dürrloh-Speicher zum Main-Donau-Kanal fort. Dieser Stillwasserkanal zwischen Bamberg und Kelheim überwindet den Fränkischen Jura mit Sparschleusen und wird durch Pumpwerke mit Betriebswasser versorgt. Der Wasserverbrauch der Schleusen variiert je nach Schifffahrtsintensität. Auf dem Rückweg kommen wir an der gemeindlichen Wasserversorgung, dem Wasserhaus und den Tiefbrunnen vorbei. Die Trinkwasserversorgung basiert auf zwei Tiefbrunnen: Brunnen eins wurde in den 1950er Jahren in 50 Metern Tiefe gebaut, Brunnen zwei in den 1970er Jahren bis zu 150 Metern. Letzterer liefert rund 200.000 Kubikmeter Wasser pro Jahr. Ein dritter Tiefbrunnen in 150 Metern Tiefe wurde aktuell genehmigt.

Anmeldung erforderlich bis 7. Juli bei: Gemeinde Mühlhausen, Tel. 09185-9417-21



6. Radtour am Sonntag, den 27. Juli 2025 MODERNES SCHAFFEN UND DABEI HISTORISCHES ERHALTEN

Halbtagestour: ca. 35 km – relativ flache Streckenführung

Start: 13.00 Uhr - Berggau, Am Plan

Ziel: 17.00 Uhr - Berggau, Landgasthof Berggauer Hof

Toufführung: Gerhard Grad

Wir treffen uns zur gemeinsamen Abfahrt Am Plan in Berggau. Zunächst geht es über Mönning, Reckenstetten, Ebenried, Mörsdorf und Michelbach nach Freystadt. Dort erwartet uns eine ca. 1-stündige Stadtführung mit Schwerpunkt „Stadlmann-Anwesen“ und „Spitalstadt“ und noch weiteren historischen Einblicken während des Spaziergangs. Im Anschluss verlassen wir die Stadt auf wenig befahrenen Rad- und Flurwegen über Thundorf und Kittenhausen und radeln nach Röckersbühl zum Dorfsteig, wo wir zu einer gemütlichen Pause einkehren. Hier kann sich jeder in entspannter Atmosphäre eine herzhafte Brotzeit oder Kaffee und Kuchen gönnen. Zum Abschluss ist es nur noch ein kurzes Stück zurück über Mittelricht nach Berggau. Wer Lust hat, kehrt nach Ende der Ausfahrt im Berggauer Hof mit ein und stärkt sich bei einem kühlen Bier.

Die Teilnahme ist ohne vorhergehende Anmeldung möglich.

Auskunft: VG Neumarkt i.d.Opf. | 09181-2912-124 | www.berggau.de oder
Gerhard Grad | mobil 0151-22759801 | E-Mail g.grad@gmx.de



7. Radtour am Sonntag, den 07. September 2025 UNTERWEGS AUF DEN SPUREN DES WASSERS

Halbtagestour: ca. 40 km

Start: 13.30 Uhr Rathaus der Stadt Freystadt

Ziel: ca. 17.00 Uhr Kiosk des Naturbades Freystadt

Toufführung: Bürgermeister Alexander Dorr

Entdecke bei der AOM-Radtour die Welt des Wassers in der Region! Die Tour startet am Marktplatz in Freystadt und führt uns über Ebenried, wo wir die Schwarzach überqueren, weiter nach Uttenhofen zum Pumpwerk. Dort gibt uns der Wasserwart spannende Einblicke in die Wasserversorgung.

Über Eismannsdorf, Göggelsbuch und die Kronmühle geht es zur Umweltstation an den Rothsee. Entlang des Main-Donau-Kanals radeln wir bis zur Wasserscheide bei Pierheim und weiter nach Forchheim. Der Rückweg führt uns über Thannhausen nach Freystadt, wo die Möglichkeit besteht, das Wasserhaus zu besichtigen. Gemeinsam lassen wir den Tag entspannt am Kiosk im Naturbad ausklingen.

Auskunft: Stadt Freystadt, Tel. 09179-9490-108, www.freystadt.de



8. Wandertour am Samstag, den 13. September 2025 ENTLANG DES LACHGRABENS ZUM STOLLEN- SEPFELHAUS IN SELIGENPORTEN

Halbtagestour: ca. 8,5 km

Start/Ziel: 14 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, Fischerfest am Pruppacher Weiher

Tourführung: Rudi Schmidt und die Wegemarkierer

Los geht's wie gewohnt an den Pruppacher Weihern. Durch schattigen Mischwald erreichen wir den Eulenberg und hier eröffnet sich uns ein Blick von der Oberpfalz nach Mittelfranken. Über einen Flurweg geht es weiter, an einem idyllisch gelegenen Weiher vorbei und dabei haben wir immer die Klosterkirche Seligenporten im Blick. Danach überqueren wir den Bockbahnweg und passieren ein Damwildgehege nahe Rengersricht, um eine der höchsten Erhebungen der Marktgemeinde zu erklimmen. Bald können wir dem neu konzipierten Wanderweg Contemplatio (Pilgerweg) zum Mahlweiher folgen. Nun haben wir schon die ersten Häuser Seligenportens vor uns und es ist nicht mehr weit, bis wir unser Ziel das historische Stollensepfelhaus erreicht haben. Wir werden dort verweilen und bestimmt viel Interessantes über dieses Haus und das Leben darin erfahren.

Nicht mehr auf „Schuster's Rappen“, sondern motorisiert werden wir zum Fischerfest zurück gebracht. Dort können wir den Abend gemeinsam ausklingen lassen.

Bitte um Voranmeldung: Markt Pyrbaum, Tel. 09180-94050. www.pyrbaum.de
Auskunft: Rudi Schmidt, Tel. 09180-1444



9. Wandertour am Sonntag, den 28. September 2025 WIE DAS WASSER DEN DILLBERG FORMTE

Halbtagestour: ca. 10 km

Start/Ziel: 13.00/17.00 Uhr Sportheim SV Postbauer, Schupfa OGV,

Am Grünberg 1, Postbauer-Heng, anschließend Möglichkeit zur Brotzeit
Tourführung: Arnd Willmann

Größtenteils dem Weg der Poesie folgend, erwandern wir uns die vor 25 Jahren gegründete Dillberggrunde. Immer den Blick auf die Natur und das Wasser gerichtet folgen wir der Europäischen Wasserscheide, die die Zuflüsse des Schwarzen Meeres von denen der Nordsee trennt. Wir steigen von Buch hinauf zu einem verlassenen Steinbruch im Doggersandstein, um dann wenige Meter höher auf die Silbersandhöhlen bei Buch zu stoßen (Taschenlampen mitbringen!). Von dort umrunden wir das Plateau des Dillberges und stoßen im Wald auf die Bayerischen Defensionslinien. Diese leiten uns in einen Kalksteinbruch, in dem die Reste eines Kalkofens zu bewundern sind. Anschließend schlagen wir einen Bogen hinunter zur Kaltenbachquelle (optional) am Osthang des Dillberges und wenden uns dann wieder hinunter zum Schupfa des OGV Postbauer, dem Ausgangspunkt der Dillberggrunde. Bitte beachten: festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich.

Anmeldung im Rathaus, Frau Sigrid Guttenberger, Tel. 09188-9406-21 oder per e-Mail: sigrid.guttenberger@postbauer-heng.de

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Eltern sind für ihre Kinder selbst verantwortlich.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO). Das Tragen eines Fahrradhelms wird empfohlen.

Die überregionale Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich. Nutzen Sie die Linien S3, RB51 bzw. RE50 ab Nürnberg oder die VGN-Freizeitlinie 515 „Rund ums Altmühltal“ (diese führt an Samstagen, Sonn- und Feiertagen einen Fahrradanhänger mit). Weitere Infos: www.vgn.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Aktionsbündnis Oberpfalz-Mittelfranken
Sprecher: 1. Bürgermeister Alexander Dorr, Stadt Freystadt
Gefördert durch: Amt für Ländliche Entwicklung, Oberpfalz, VGN
Konzept / Layout: landimpuls GmbH, Regensburg, Februar 2025
Bilder: Kinder & Landschaft: Fotolia, Radfahrer: istock; Kartenmaterial: VGN
Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass Bilder von Ihnen vergütungsfrei ausgestrahlt, verbreitet, in Medien genutzt und auf individuellen Abruf öffentlich zugänglich und wahrnehmbar gemacht werden können - auch kommerziell.