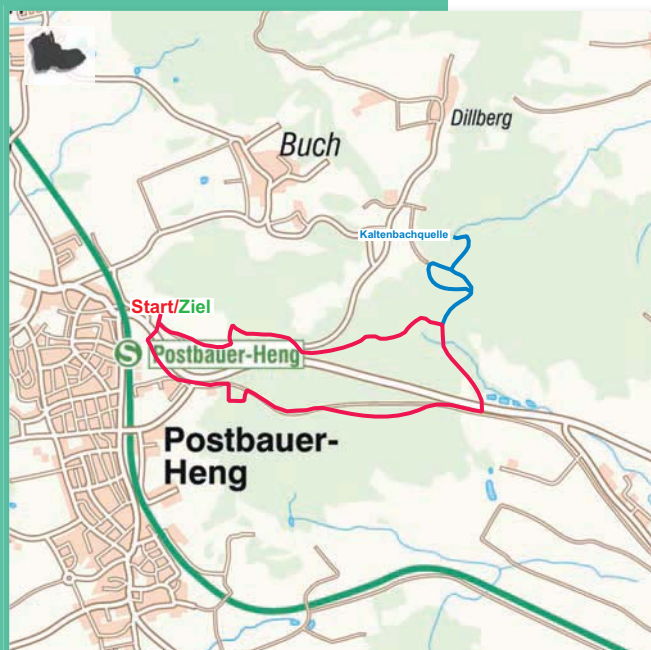


# Geführte Rad- und Wandertouren zwischen Mittelfranken und der Oberpfalz 2024

Zehn starke Kommunen: Allersberg | Berching | Berggau | Burgthann | Deining | Freystadt | Mühlhausen | Postbauer-Heng | Pyrbaum | Sengenthal



## 1. Wandertour am Sonntag, den 28. April 2024 NATURKUNDLICH-HISTORISCH-GEOLOGISCHE WANDERUNG UM DEN GRÜNBERG

**Halbtagestour:** ca. 10 km

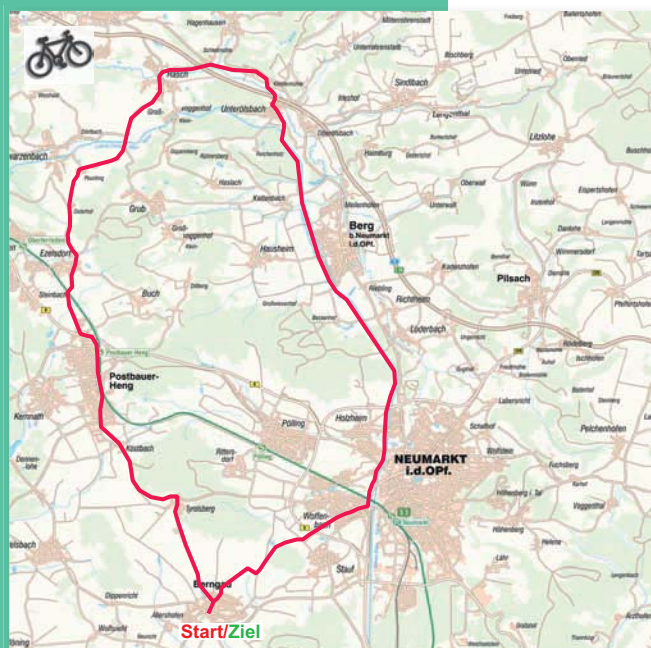
**Start:** 13.00 Uhr Sportheim SV Postbauer, Schupfa OGV

**Ziel:** ca. 17.00 Uhr, anschließend Möglichkeit zur Brotzeit

**Touführung:** Arnd Willmann

Vom Sportheim des SV Postbauer aus queren wir die B8, eine der wichtigsten Handelsstraßen des Mittelalters. Wir folgen ihrem Verlauf hinauf zum Fusse des Grünberg, wo wir vom Waldweg abbiegen in wegwloses Gelände. Versteckt im Wald liegen verborgen die uralten Spuren zahlloser Fuhrwerke der berühmten Nürnberger Kaufmannszüge, deren Wagenräder sich tief in die steilen Sandsteinhänge eingegraben haben. Auf den geschichtlichen Trassen der „Alten Strasse“ erfahren wir das mühselige Geschäft der Kaufleute, der Ritter Epplein wird wieder lebendig. Wir suchen einen Kohlemeiler aus alter Zeit und kehren dann über den Gitzberg wieder zurück zum Schupfa des OGV Postbauer, wo wir bei einer Brotzeit die Wanderung ausklingen lassen. Eventuell erfolgt noch ein kurzer Abstecher zur Kaltenbachquelle. Bitte beachten: festes Schuhwerk und Trittsicherheit nötig, es geht z.T. durch unwegsames Gelände!

Bitte im Rathaus voranmelden, auch bezüglich der Brotzeit bei Frau Jennifer Meier, Tel. 09188/9406-37 oder e-Mail: [jennifer.meier@postbauer-heng.de](mailto:jennifer.meier@postbauer-heng.de)



## 2. Radtour am Sonntag, den 09. Juni 2024 EIN DENKMAL BRÖCKELT

**Halbtagestour:** ca. 37 km

**Start:** 13.00 Uhr, Am Plan

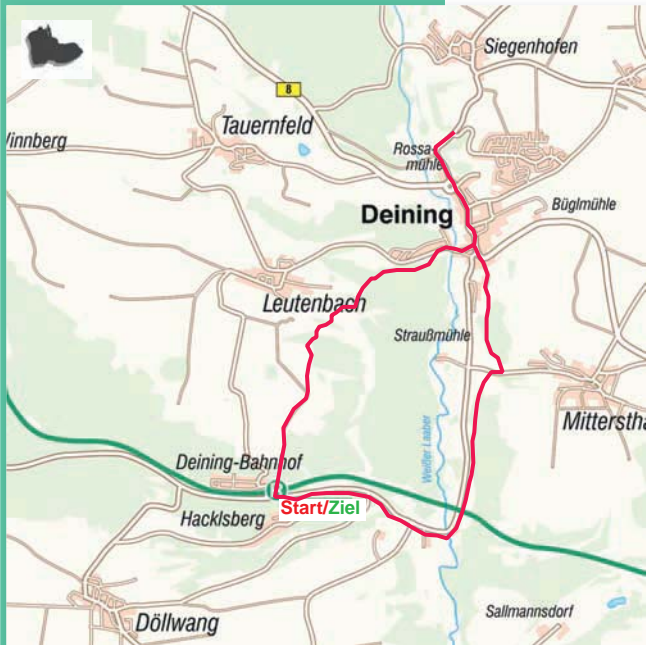
**Ziel:** 17.00 Uhr in Berggau mit Einkehrmöglichkeit im Bergauer Hof

**Touführung:** Gerhard Grad

Die Tour führt uns über das LGS-Gelände in Neumarkt am Ludwig-Donau-Main-Kanal entlang nach Gnadenberg ins ehemalige Kloster des Birgittenordens. Hier genießen wir mit dem orts- und geschichtskundigen Ludwig Haas eine Führung durch die Kloster ruine. Anschließend steuern wir in Schwarzenbach das Gasthaus Reither am Ludwigskanal an. Hier ist im herrlichen Biergarten für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Auch Kaffee und Kuchen kann hier genossen werden. Die Heimfahrt führt uns über Peunting und Ezelsdorf in Richtung Postbauer Heng und weiter über Köstlbach und Tyrolsberg nach Berggau. Wer Lust und Laune hat, trifft sich noch zum Einkehrschwung im Bergauer Hof.

**Auskunft:**

Verwaltungsgemeinschaft Neumarkt, [info@vg-neumarkt.de](mailto:info@vg-neumarkt.de), [www.berggau.de](http://www.berggau.de)  
oder Gerhard Grad, [g.grad@gmx.de](mailto:g.grad@gmx.de), Tel.: 09181/296463



### 3. Wandertour am Sonntag, den 16. Juni 2024 MISSISSIPPI-TAL UND FELSENKELLER

**Tagestour:** ca. 12 km

**Start:** 10.00 Uhr, Bahnhof Deining

**Ziel:** Rückkunft ca. 16:00 Uhr

**Tourführung:** Helmut Meier

Die Tour startet am Bahnhof Deining, den Burgweg hoch durch den Wald ins Mississippi-Tal, das herrlich versteckt in der Nähe von Leutenbach liegt und uns in den Ortskern von Deining führt.

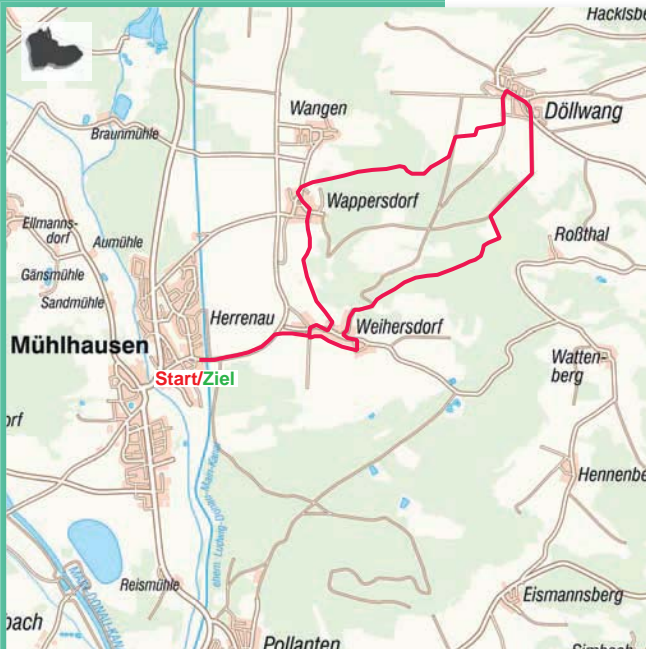
An der Eisdiele legen wir eine Pause ein. Am Naturbad gibt es außerdem die Möglichkeit, die Füße im kühlen Nass erholen zu lassen.

Danach geht es weiter Richtung Kreuzberg zu den Felsenkellern und weiter über den Jurasteig Richtung Bahnbrücke.

Zum Abschluss noch ein kurzer Abstecher zur Ulrichskapelle und dann geht es über den Radweg zurück zum Bahnhof Deining.

Anmeldung erwünscht:

Verwaltungsgemeinschaft Neumarkt, [info@vg-neumarkt.de](mailto:info@vg-neumarkt.de), [www.sengenthal.de](http://www.sengenthal.de)  
oder Gemeinde Deining, Tel. 09184/8300-10, [www.deining.de](http://www.deining.de)



### 4. Wandertour am Sonntag, den 23. Juni 2024 ÜBER DEN GEHÖLZPFAD ZUM LANDGASTHAUS

**Tagestour:** ca. 11 km

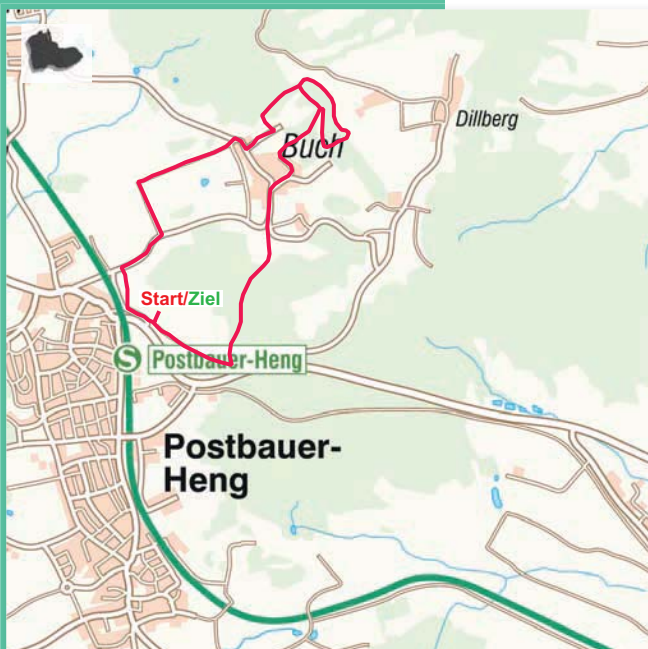
**Start:** 10:00 Uhr, GiB-Park am Sportheim, Bahnhofstr. 22, Mühlhausen

**Ziel:** Rückkunft gegen 16.00 Uhr

**Tourführung:** Karl Regnath

Unsere Tour startet am GiB-Park und führt uns zunächst am Gehölzpfad entlang nach Weihersdorf. Über Felder und Wiesen wandern wir nach Wappersdorf, von dort aus geht es bergan. Weiter durchqueren wir Wälder, laufen über Anhöhen und erreichen dann unser Ziel in Döllwang: das traditionelle Landgasthaus Sippl. Hier kehren wir zum Mittagessen ein und lassen uns das gutbürgerliche Essen aus der eigenen Landmetzgerei schmecken. Zurück geht es gemütlich über Weihersdorf.

Anmeldung bis 14 Tage vorher erforderlich wegen Platzreservierung bei der Gemeinde Mühlhausen unter Tel. 09185/9417-21



## 5. Wandertour am Sonntag, den 30. Juni 2024 NATURKUNDLICH-HISTORISCH-GEOLOGISCHE WANDERUNG ZU DEN DILLBERGER SILBERSANDHÖHLEN

**Halbtagestour:** ca. 10 km

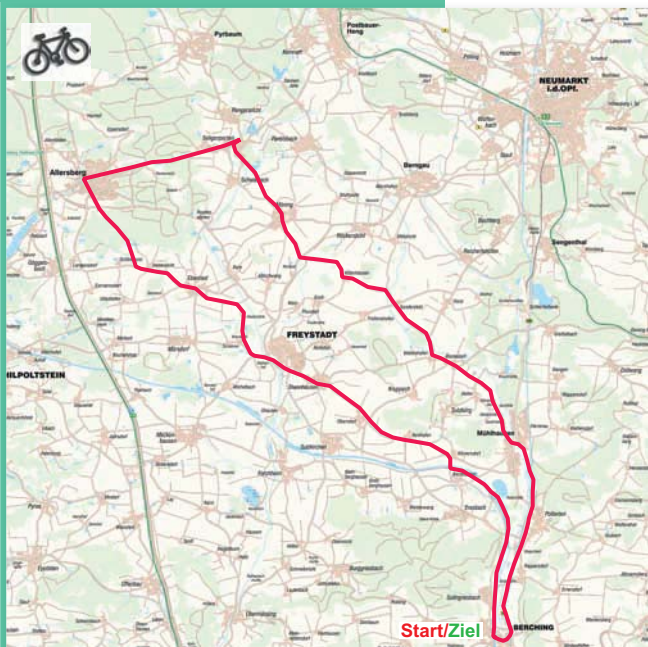
**Start:** 13.00 Uhr Sportheim Sportverein Postbauer, Schupfa OGV

**Ziel:** ca. 17.00 Uhr, anschließend Möglichkeit zur Brotzeit

**Toufführung:** Arnd Willmann, Bürgermeister Horst Kratzer

Auf dieser Tour erwarten uns die geheimnisvollen Höhlen oberhalb von Buch. Wir wandern den Dillberg hinauf und passieren dabei einen vergessenen Steinbruch im Doggersandstein. Weiter geht es den steilen Hang hinauf, bis wir plötzlich an der ausgedehnten Höhlenanlage stehen. Einige Teile können wir gefahrlos begehen, daher bitte unbedingt Taschenlampen mitbringen. Wir besuchen die verborgenen Teile der Anlage und erforschen ihre Besonderheiten. Nach kurzem Aufstieg hinauf auf das Plateau des Dillberges folgen wir dem „Weg der Poesie“ bis zum Ausblick über das Albvorland und Postbauer-Heng hinüber zum Hahnenkamm (Ferglas), bis wir schließlich wieder hinuntersteigen nach Buch und von dort zu unserem Ausgangspunkt, dem Schupfa des OGV Postbauer, wo wir bei einer Brotzeit die Wanderung ausklingen lassen. Bitte beachten: festes Schuhwerk und Trittsicherheit, es geht z.T. durch unwegsames Gelände. Bitte Taschenlampe mitbringen.

Bitte im Rathaus voranmelden, auch bezüglich der Brotzeit bei Frau Sigrid Guttenberger, Tel. 09188/9406-21 oder per e-Mail: sigrid.guttenberger@postbauer-heng.de



## 6. Radtour am Sonntag, den 14. Juli 2024 GILARDI AUSSTELLUNG – VOM DRAHTZUG BIS ZUM CHRISTBAUMSCHMUCK

**Halbtagestour:** ca. 58 km – E-Bike empfohlen!

**Start/Ziel:** 12.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr Schiffsanlegestelle Berching

**Toufführung:** Frau Anikó Kerl (Tourismusbüro Berching) und Herr Rainer Zimmermann (ADFC)

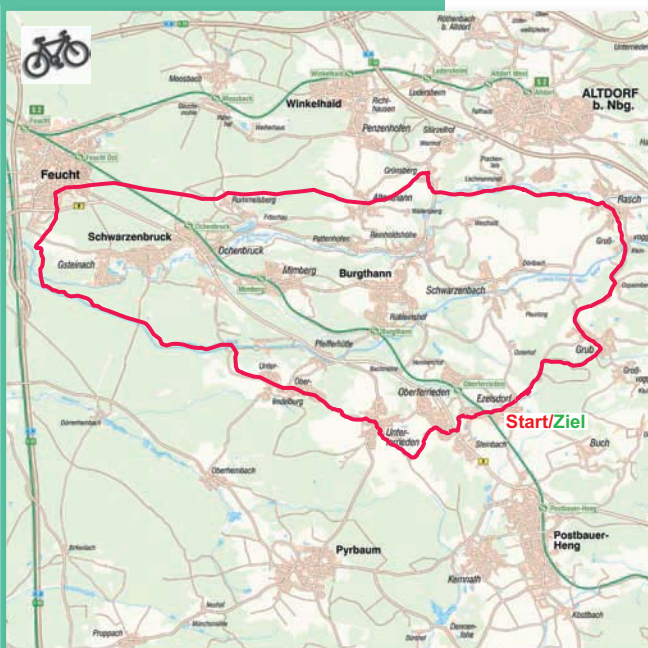
Von Berching radeln wir über Freystadt bis Allersberg auf gut ausgebauten, asphaltierten Radwegen. In Allersberg erwartet uns eine spannende Führung durch die Gilardi Ausstellung, die 2018 eröffnet worden ist. Im Südflügel des Gilardi Anwesens bestaunen wir auf 200 m<sup>2</sup> eine interaktive Ausstellungsfläche. Einzigartig in der Ausstellung ist ein virtueller Christbaum, der interaktiv mit den „Originalprodukten“ geschmückt werden kann. Im Anschluss radeln wir weiter zum Gasthof Kloster Seligenporten, wo wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt werden. Auf unserem Rückweg radeln wir weiter über Sondersfeld und Mühlhausen bis zum Ludwig-Donau-Main-Kanal. Entlang des Kanals gelangen wir wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Alle Führungen sowie Kaffee und Kuchen sind kostenlos!

Anmeldung erforderlich bis 12. Juli 2024.

Auskunft und Flyer: [tourismus@berching.de](mailto:tourismus@berching.de); [www.berching.de](http://www.berching.de)

Tourismusbüro Stadt Berching, Pettenkoferplatz 12, 08462/205-13;



## 7. Radtour am Sonntag, den 28. Juli 2024 MIT ALLEN SINNEN DAS SÜDLICHE NÜRNBERGER LAND ENTDECKEN

**Halbtagestour:** ca. 40 km

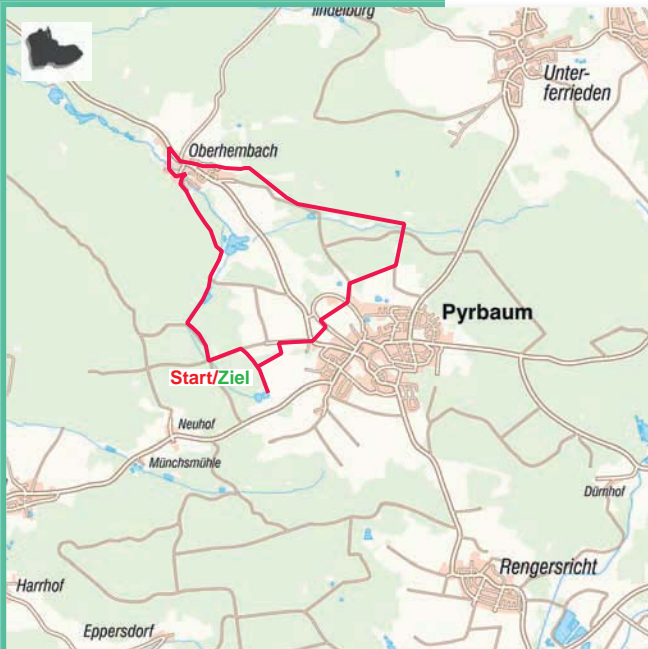
**Start:** 13.30 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Ezelsdorf

**Ziel:** ca. 17.00 Uhr Oberferriedener Kirchweih

**Toufführung:** Sonja und Sepp Schneller

Die diesjährige Radtour mit Bürgermeister Heinz Meyer führt auf der Etappe 3 des Sinnesradwegs, der anlässlich des 50jährigen Landkreisjubiläums des Nürnberger Landes 2022 ins Leben gerufen wurde. Im Verlauf der Tour passieren wir vier der insgesamt 14 Sinnesstationen. Anfangs führt die Route durch Wald und Wiesen, vorbei an Streuobstwiesen bei Ober- und Unterferrieden. Weiter geht es über Lindelburg und den Brückkanal nach Feucht. Nach einer kurzen Rast fahren wir über den Dreibrüderberg bis Grünsberg und dann entlang der Schwarzach nach Rasch, wo wir den alten Kanal queren und noch eine letzte Steigung bei Grub vor uns haben. Von da an geht es bergab zurück nach Oberferrieden, zum Ausklang auf der Kirchweih.

Auskunft: Gemeinde Burgthann, Tel. 09183/401-0, [www.burgthann.de](http://www.burgthann.de)



## 8. Wandertour am Samstag, den 7. September 2024 WANDERSCHUHE GESCHNÜRT UND AUF ZU UNSEREM KÜNSTLERDORF OBERHEMBACH

**Halbtagestour:** ca. 9,5 km

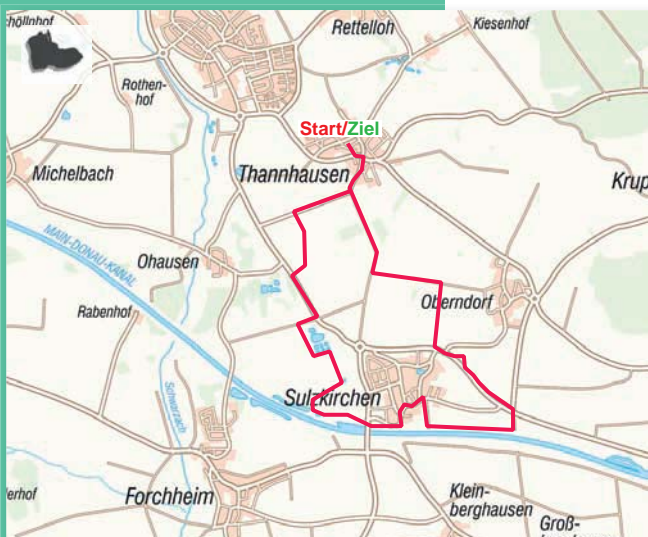
**Start/Ziel:** 14 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, Fischerfest am Pruppacher Weiher

**Toufführung:** Rudi Schmidt und die Wegemarkierer

Bei dieser Wanderung gehen wir auf neuen Pfaden zum Pyrbaumer Ortsteil Oberhembach. Wir lernen die Ansicht des Ortes aus wenig bekannter Perspektive kennen.

Gestartet wird, wie alle Jahre an den Pruppacher Weihern. Über den Malerwinkel am Herrnbühl wandern wir im Tal entlang des Hembachs zur Dorfmitte. Bei unserem Zwischenstopp erfahrt ihr Interessantes über die Ortsgeschichte. Die Künstlerinnen stellen uns ihr bekanntes Projekt „Kunst im Dorf“ vor. Mit viel neu Gehörtem im Gepäck machen wir uns auf den Weg zum romantischen Stockweiher. Bald schon erreichen wir den versteckt gelegenen Restweiher und von dort ist es nicht mehr weit zum Fischerfest, wo wir uns mit Köstlichkeiten rund um den Fisch und Grill belohnen können.

Bitte um Voranmeldung: Markt Pyrbaum, Tel. 09180/94050. [www.pyrbaum.de](http://www.pyrbaum.de)  
Auskunft: Rudi Schmidt, Tel. 09180/1444



## 9. Wandertour am Sonntag, den 8. September 2024 AUF DER BANKL-RUNDE UM SULZKIRCHEN

**Halbtagestour:** ca. 10 km

**Start:** 13.30 Uhr, Kirche Thannhausen

**Ziel:** 17.00 Uhr, Einkehr in Thannhausen möglich

**Toufführung:** Stadt Freystadt

Beginn der Wandertour ist bei der Kirche St. Stephanus in Thannhausen (Parkmöglichkeit). Wir gehen über Wirtsgasse und Eichertsbühlweg aus dem Ort zum höchsten Punkt der Rundtour mit weitschweifendem Blick über die Kanallandschaft. Abwärts Richtung Sulzkirchen treffen wir auf das blaue Wanderzeichen der Bankl-Runde, wo wir eine der namensgebenden Ruhebänke nutzen. Das blaue Wanderzeichen begleitet uns nun Richtung Oberndorf. Parallel zum Main-Donau-Kanal geht es weiter zur St.-Georgs-Kirche in Sulzkirchen, die wir kurz besichtigen. Dem Kanal folgend wandern wir an den Schlosserweiher vorbei und über ein Stück Radweg zurück zum Ausgangspunkt. Anschließende Einkehr in Thannhausen möglich.

Anmeldung und Auskunft: Stadt Freystadt, Tel. 09179/94900, [www.freystadt.de](http://www.freystadt.de)

### IMPRESSUM

Herausgeber: Aktionsbündnis Oberpfalz-Mittelfranken  
Sprecher: 1. Bürgermeister Alexander Dorr, Stadt Freystadt  
Gefördert durch: Amt für Ländliche Entwicklung, Oberpfalz, VGN  
Konzept / Layout: landimpuls GmbH, Regensburg, Januar 2024  
Bilder: Kinder & Landschaft: Fotolia, Radfahrer: istock; Kartenmaterial: VGN  
Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass Bilder von Ihnen vergütungsfrei ausgestrahlt, verbreitet, in Medien genutzt und auf individuellen Abruf öffentlich zugänglich und wahrnehmbar gemacht werden können - auch kommerziell.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Eltern sind für ihre Kinder selbst verantwortlich. Es gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO). Das Tragen eines Fahrradhelms wird empfohlen.

Die überregionale Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich. Nutzen Sie die Linien S3, RB51 bzw. RE50 ab Nürnberg oder die VGN-Freizeitlinie 515 „Rund ums Altmühltal“ (diese führt an Samstagen, Sonntag und Feiertagen einen Fahrradanhänger mit). Weitere Infos: [www.vgn.de](http://www.vgn.de)

