



**Wir laufen für den guten Zweck**



## **13. Nordic-Walking-Tour 2019**



Liebe Nordic-Walker,



wir möchten euch wieder einladen, mit uns die abwechslungsreichen Strecken der Nordic-Walking-Tour 2019 zu genießen. Egal ob Mitglied oder Nichtmitglied – Jeder der Spaß am Laufen hat und etwas für seine Fitness tun will, ist herzlich willkommen! Es gibt keine Zeitnahme. Wir freuen uns auf euch!!

### **1. Lauf: Sonntag, 05. Mai**

**Start:** Sportheim Ezelsdorf, 10.00 Uhr

### **2. Lauf: Freitag, 14. Juni**

**Start:** Sportheim Oberferrieden, 18.00 Uhr

### **3. Lauf: Freitag, 12. Juli**

**Start:** Sportheim Burgthann, 18.00 Uhr

### **4. Lauf: Sonntag, 15. September**

**Start:** Sportheim Heng, 10.00 Uhr

**Startgebühr:** Pro Person und Lauf 3,- €

Verpflegungsstationen sind bei jeder Strecke (ca. 10 Km) vorhanden.

**1,- € der Startgebühr wird für einen guten Zweck gespendet. Dieses Jahr geht der Erlös an die Behindertenhilfe Wurzhof in Postbauer-Heng. Zusätzlich spendet „Schal & Mütze“ 1,- € pro Läufer.**

**Info's:** Andrea Czerwek 09183/902804, Manuela Stüwe 09183/3239.

Mit freundlicher Unterstützung von



Partner des CharityCyclingCup – Info unter: [charitycycling.org](http://charitycycling.org)

